



¡Comparte estos números con tu familia y guárdalos en tu teléfono!

¿CRISIS DE SALUD MENTAL O SUICIDIO?

LINEAS DE CRISIS SON DISPONIBLES 24 HORAS AL DIA

Líneas nacionales:

- Crisis Text Line: **Envía un texto** al 741741
- National Suicide Lifeline: **Llama** al 888-628-9454 (a partir de julio 2022, sólo marca el 988)
- Ayuda emocional para desastres: 800-985-5990
- Servicios de primera respuesta: 911 (pide un "CIT officer")

Comunidad LGBTQ:

- The Trevor Project: **Envía un texto** al 678678
- Trans Lifeline: **Llama** al 877-565-8860

Recursos en Connecticut:

- Kids in Crisis (de 0 a 18 años): 203-661-1911
- Línea de Acción (servicio móvil): 2-1-1, opción 1
- Línea JoinRiseBe por y para adultos jóvenes (de 12pm a 9pm): 800-6-HOPENOW